



Timeplan, litteraturliste, obligatoriske oppgaver, eksamensgjennomføring for MOI 2015/2016

Sted: xxx

Foreleser: Solveig Høegh-Krohn

Målet med studiet er at studenten skal lære samtalemetodikken *Motiverende Intervju*, både praktisk og teoretisk. Etter endt studie skal studenten kunne gjennomføre samtaler der målet er å øke motivasjon til holdnings eller atferdsendring.

Utdanningen skal gi en forståelse for endring og endringsprosesser, ferdigheter i kommunikasjonsmetode, evne til å styre samtalen mot forandring, håndtere motstand, utforske ambivalens og gi kompetanse i å gjennomføre samtaler som fremkaller den enkeltes motivasjon og ansvarlighet i egen endring og utvikling.

Studiet er et samlingsbasert deltidsstudium med krav til kollokviesamlinger mellom studiesamlingene og obligatorisk gjennomføring av individuelle samtaler. Se s.4 for mer om obligatoriske oppgaver og eksamensform.

Timeplan

1. samling, 26. – 27. november 2015

Dato	Tid	Innhold	Litteratur
26. nov	14.00-18.00	<ul style="list-style-type: none">• Velkommen.• Praktisk informasjon• Presentasjon• Introduksjon til Motiverende Intervju• Metodens verdigrunnlag• Å bygge opp relasjonen<ul style="list-style-type: none">- Grunnleggende kommunikasjonsferdigheter• Speilinger/refleksjoner, åpne spørsmål, oppsummering, bekreftelse	Les om fronter etc. på www.hihm.no Barth, Børtveit & Prescott (2013). Kap. 1-3 Rosdahl, G., kap 1-3
27. nov	08.00-14.00	<ul style="list-style-type: none">• Øvelse: Alle kommunikasjonsferdigheter• Å skape fokus<ul style="list-style-type: none">- Strategier i MI• Endring som prosess• Ambivalensutforskning• Evaluering og avslutning	Barth, Børtveit & Prescott (2013). Kap.8 + Barth, Børtveit & Prescott (2013). Kap 4 + 5 Rosdahl (2014). Kap 2



2. samling 14. – 15. januar 2016

Dato	Tid	Innhold	Litteratur
14. jan	14.00-18.00	<ul style="list-style-type: none">• Erfaringer med bruk av MI siden sist• Kort repetisjon• Motstand<ul style="list-style-type: none">- Hva er motstand- Hvordan forebygge motstand- Hvordan håndtere motstand• Endringssnakk<ul style="list-style-type: none">- Hva er endringssnakk- Hvordan fremkalle endringssnakk- Hvordan forsterke endringssnakk	Barth, Børtveit & Prescott (2013). Kap. 6–7 Ortiz (2014). Kap 1 + 3–4 Rosdahl (2014). s. 72-80 + kap 4.
15. jan	08.00-14.00	<ul style="list-style-type: none">• Trekantøvelse med case• Planlegging• MITI-koding, koding av case• Repetisjon/øvelser• Evaluering og avslutning	Rosdahl (2014). Kap 5 Moyers, Manuel, Ernst (2014)

3. samling, 04. -05. februar 2016

Dato	Tid	Innhold	Litteratur
04. feb	13.00-18.00	<ul style="list-style-type: none">• Erfaringer med bruk av MI siden sist• Veiledning av studentenes koding av egne samtaler ifbm hjemmeoppgave• MIs teoretiske bakgrunn og funn fra forskning.• MI i ulike settinger• Håp/mestringstillit• Samtaler med videoopptak	Rosdahl (2014). Kap 6 + s.167 Ortiz (2014).s. 34-37. Rosdahl (2014). Kap 7-10
05. feb	08.00-14.00	<ul style="list-style-type: none">- Veiledning av samtaler med videoopptak- Hvordan implementere MI i hverdagen.- Plan for kollegaveiledning- Om eksamen / oppgaveskriving.- Evaluering og avslutning	
Eksamensinnlevering: 30. mars 2016			

Det tas forbehold om mindre endringer i timeplanen



Litteraturliste

- Barth, T., Børteit, T. og Prescott, P. (2013) *Motiverende Intervju - Samtaler om endring*. Gyldendal Akademisk. 1. utgave. Kap 1-8 + 12 (140 sider)
- Ortiz, Liria (2014) *Når forandring år svært- Att handtera motstånd med motiverande samtal*. Natur & Kultur, Stocholm. 2. Utgave (192 sider)
- Rosdahl, Gregers (2014): *Den motiverende samtale i teori og praksis*. Munksgaard, København (250 sider)

Artikler (kan lastes ned fra fronter)

- Lundahl & Burke (2009): *The effectiveness and applicability of motivational interviewing - a practice-friendly review of four metaanalysis*. Journal of clinical psychology, vol 65(11), 13 sider. 1232-1245
- Moyers, T.B., Manuel, J.K., & Ernst, D. (2014). *Motivational Interviewing Treatment Integrity Coding Manual 4.1*. Unpublished manual. (41 sider).

Tilleggslitteratur (valgfritt).

- Barth, T., Børteit, T. og Prescott, P. (2013) *Motiverende Intervju - Samtaler om endring*. Gyldendal Akademisk. 1. utgave. Resten av boka (kap 9-11).
- Miller, William R.; Rose, Gary S. *Toward a theory of motivational interviewing*. American Psychologist, Vol 64(6), Sep 2009, 527-537



Obligatoriske oppgaver

Kollokviesamlinger. 9 timer fordelt på 3 samlinger der studentene øver seg på den praktiske gjennomføringen av MI-samtaler, samt diskuterer teori. Bekreftelse på gjennomførte timer lastes opp i fronter i forkant av eksamensinnlevering.

2 obligatoriske samtaler som transkriberes og kodes. Det skal gjennomføres minimum 2 MI-samtaler der verktøyet skal brukes til å øke motivasjon ifht endring av holdning eller atferd. Samtalepartnere kan være hentet fra arbeidssammenheng, studentkollegaer, venner, familie osv. Samtaletema skal være reelt for samtalepartner.

Samtalens lengde skal være mellom (minimum) 20 minutter og (maksimum) 40 minutter. Samtalene skal transkriberes og kodes utfra kriteriene for koding som beskrives i Motivational Interviewing Treatment Integrity Coding Manual 4.1. (Moyers, Manuel og Ernst 2014, se litteraturoversikt.).

Den ene av samtalene skal lastes opp i fronter for tilbakemelding fra kursleder. Frist for dette er 3 virkedager innen siste samling. Den andre samtalen skal brukes som grunnlag for eksamen.

Eksamensgjennomføring

Eksamen er en skriftlig oppgave der studenten skal ta utgangspunkt i én, ev. flere gjennomførte, transkriberte og kodete MI-samtaler. Samtalen studenten har fått veiledning på skal ikke brukes. Studenten velger ett eller flere temaer knyttet til Motiverende Intervju og belyser disse ut fra litteraturen og den transkriberte samtalen. Studenten formulerer selv problemstilling innenfor denne rammen. Oppgaven er gjennomgående og kan arbeides med gjennom hele studiet.

Oppgaven skal være på omkring 2500 ord (+/- 250 ord). Det vil si omkring 8 sider med 12 punkts skrift (Times New Roman) med en linjeavstand på 1,5. Oppgaven skal følge HIHMs retningslinjer for oppgaveskriving som beskrives på HIHMs nettsider. Innlevering i Fronter innen 30. april kl. 1600.